

Per partecipare rivolgersi a:

Campogalliano - Servizi sociali

Piazza Pace, 2 - 41011 Campogalliano (MO)

Tel. 059/899443 - Fax 059/899430

Mail: servizi.sociali@terredargine.it

Orari: lunedì, mercoledì, venerdì dalle 10.00/13.00, martedì dalle 8.00/13.00, sabato dalle 9.00/12.30. Chiuso il giovedì.

Le assistenti sociali ricevono su appuntamento alla mattina dal lunedì al sabato, senza appuntamento il martedì dalle 8.00 alle 13.00

Carpi - Sportello Sociale Nemo

via Trento Trieste, 2 - 41012 Carpi (MO)

Tel. 059/649644-628-629 - Fax 059/649645

Mail: sportellosociale.NEMO@terredargine.it

Orari: da lunedì a mercoledì 8.15/14.00 e 15.00/18.00, giovedì 8.15/18.00, venerdì 8.15/14.00 e sabato 8.15/13.00.

Novi di Modena - Servizi sociali

Piazza I Maggio, 19/A - 41016 Novi di Modena (MO)

Tel. 059/6789142-111 - Fax 059/6789125

Mail: servizi.sociali@terredargine.it

Orari: lunedì martedì e venerdì dalle 8.30/13.00, giovedì dalle 15.30/17.30, venerdì 8.30/13.00

Le assistenti sociali e l'educatrice ricevono su appuntamento. Senza appuntamento il martedì dalle 10.30 alle 12.30

Soliera - Servizi Sociali

Piazza della Repubblica, 1 - 41019 Soliera (MO)

Tel. 059/568578-059/568511 - Fax 059/568570

Mail: servizi.sociali@terredargine.it

Orari: martedì 8.45/12.45 e 14.30/17.30, mercoledì, venerdì e sabato 8.45/12.45

Lunedì e giovedì gli uffici amministrativi restano chiusi, gli assistenti sociali e l'educatore ricevono solo su appuntamento

Formazione per il caregiver familiare



Azioni formative dedicate al familiare che si prende cura del proprio anziano



Azioni formative dedicate al familiare che si prende cura del proprio anziano

Perchè queste azioni formative

La persona che assiste gratuitamente un proprio congiunto non in grado autonomamente di svolgere gli atti necessari alla vita quotidiana a causa dell'età, di una disabilità o di una malattia è definita **caregiver familiare**.

Il compito del caregiver familiare è molto complesso e "pesante". Il caregiver infatti, oltre a dover affrontare in prima persona l'impatto emotivo connesso all'accettazione della malattia e del conseguente cambiamento delle condizioni di salute del proprio caro, è chiamato ad agire per creare le condizioni di adattamento dell'ambiente domestico e di supporto e assistenza alla vita quotidiana del familiare non più autosufficiente.

Per supportare il familiare nel difficile compito della cura l'Unione delle Terre d'Argine ha predisposto, avvalendosi del supporto della Cooperativa Sociale Sofia, azioni formative mirate.

Incontri di formazione

A. Incontro introduttivo sulle problematiche ed il ruolo del familiare che assiste

Carpi, venerdì 21 ottobre, ore 20.30 - 22.30
presso Centro Diurno Borgofortino, Viale Carducci, 30

Soliera, martedì 25 ottobre, ore 20.30 - 22.30
presso Sala delle Cerimonie del Castello Campori,
Piazza F.lli Sassi

Novi, mercoledì 26 ottobre, ore 20.30 - 22.30
presso Sala Giunta del Comune Piazza 1° Maggio

Campogalliano, giovedì 27 ottobre, ore 15.30 - 17.30
presso Circolo La Quercia,
Via Manzoni, 26

B. Incontri di approfondimento

dalle ore 20.30 alle 22.30 presso il Centro Diurno Borgofortino, Viale Carducci, 30 - Carpi

7 novembre - Servizi territoriali per l'assistenza agli anziani a sostegno del familiare che assiste

14 novembre - Le patologie delle persone anziane

21 novembre - Il supporto assistenziale alle funzioni di vita quotidiana (igiene, alimentazione ...)

28 novembre - Combattere lo stress del lavoro di cura e trovare sostegno nel mutuo aiuto

5 dicembre - Diritti degli anziani e diritti dei familiari che assistono

Corso di formazione on line

Per chi ha difficoltà oggettive a partecipare agli incontri di formazione (attività lavorativa, carico familiare, ecc) è possibile, tramite contatto con l'assistente sociale del proprio territorio, avere informazioni per accedere ad un corso, (composto da 18 lezioni: le patologie delle persone anziane, l'alimentazione, la mobilitazione, come combattere lo stress, organizzare l'attività di cura, ...) fruibile direttamente on line.

“ Testimonianze ”

Mi svegliavo alla mattina e andavo a letto alla sera con il pensiero dell'organizzazione di mia madre. Lei mi tirava dentro la malattia e io non volevo. Per fortuna la formazione mi ha aiutata ad affrontare tutto questo!

La malattia non mi ha soltanto portato via, mi ha anche dato. Mi ha permesso di guardarmi dentro, apprezzando sempre di più il valore degli affetti. Ho imparato a VIVERE la malattia NON a subirla.

Una grande conquista è stata prendere coscienza della malattia e poi ... lasciarsi aiutare. Per quanto bravo e preparato uno sia tutte le buone intenzioni ad un certo punto non bastano più. Occorre capire la malattia, ma anche cosa e come fare, con chi rapportarsi, a chi chiedere aiuto...